

Утвержден
 Протокол № 37-0 от 22.08.2023
 Заведующий З.И.С. Завиш

Режим дня

Разновозрастная группа

Холодный период

Время	Компоненты режима
7.30-8.30	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, инд. работа, подготовка к утренней гимнастике
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.00	Непосредственно образовательная деятельность (согласно регламенту и возрасту детей), самостоятельная деятельность
10.00	2-ой завтрак
10.30-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка – мл.возраст
11.00-12.00	Прогулка - ст. возраст
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон – ст. возраст
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон – мл.возраст
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00- 17.00	Совместная, самостоятельная, игровая деятельность
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе, уход домой

Тёплый период

Время	Компоненты режима
7.30-8.30	Приём, игры, самостоятельная деятельность детей на улице
8.30-8.40	Утренняя гимнастика на участке
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей на участке
10.00	2 завтрак
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон – ст. возраст
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон – мл.возраст
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Совместная, самостоятельная, игровая деятельность на воздухе
17.00-18.00	Прогулка, уход домой